

Ver. 3.2

TARGET GUIDE BOOK

CONTENTS

1. 重要な準備
2. 持ち物リスト その1
3. 持ち物リスト その2
4. 出入国の流れ
5. 空港での待ち合わせ
6. 留学全体の流れ
7. 授業スケジュール
8. 安全管理事項及び学校規則





Preparation

Check



Passport・VISA

有効期間が入国時、[滞在日数以上 + 6ヶ月以上] 残っているかご確認下さい。

- » 残っていない場合、最寄りのパスポートセンターで、パスポートの更新をして下さい。
- » 日本、韓国籍の方は事前にビザを取得する必要はありません。入国後に学校にて手続きを行います。

Check



Air Ticket

[往復チケット] または [マクタン・セブ空港行き + 第三国への出国チケット(マニラ出国可)] をご購入下さい。

- » フィリピンに入国するためには、フィリピンを出国する航空券の所持が必須となります。
※初日のオリエンテーション時にフィリピン出国便が記載されたチケットの控えを提出していただきます。
そのため航空券の控えは、渡航用と提出用に2部ご用意下さい。

例1. 往復チケット



例2. 第三国への出国チケット



※31日以上の滞在となる場合は、航空会社や入国審査官よりビザについて質問される場合があります。この場合、入学許可証 (Letter of Acceptance) を提示の上、「ビザは学校で延長する」とご回答ください。さらに航空会社より、同意書へのサインや復路便の日付変更が必要とされた場合は、指示に従ってください。

- » 日曜入寮・土曜退寮となります。以下の日時にセブ空港に到着するチケットを準備して下さい。
※航空券の都合上、前泊・延泊は各1泊まで承っております。ご希望の際は必ず申込窓口へお問い合わせ下さい。
土曜日 23 時台のフライトは日曜日 00:00 A.M. のピックアップとなり、日曜入寮として扱います。



※土曜に到着するフライトでも、日曜 0:00 AM まで空港でお待ち頂ければ、日曜入寮として扱います。
※退寮日時は原則 15 時となります。この時間より遅く学校を出発する場合は、同日内に限り共有スペースでの滞在、また大型荷物のお預かりが可能です。

プレミアムタイプ(外部ホテル寮)の方

※プレミアムタイプのお部屋をご利用の生徒様は、チェックイン時間の都合上、日曜 01:00PM 以降到着のチケットをご購入下さい。
※プレミアムタイプのチェックアウトは土曜日正午となりますが、フライトのお時間までキャンパス内にご滞在頂くことは可能です。

Check



Flight information

航空券取得後、申込窓口へフライト情報(セブ到着日 / 時刻 / 便名) を必ず連絡して下さい。
空港ピックアップ不要の場合も、その旨をご連絡ください。

Check



Insurance

海外旅行保険の加入義務があります。

- » キャッシュレスで学校往診サービスや病院の日本語ヘルプデスクを利用することが出来る保険があります。また、クレジットカード付帯の保険をご利用の方は、必ず [利用条件] をカード会社にご確認下さい。

Check



Money

- » VISA 延長費など、現地支払い費用や、生活費をご準備下さい。生活費は個人差がありますが、一ヶ月 2~3 万円程度あれば困ることはありません。クレジットカードや国際キャッシュカードなど、現地 ATM をご利用される方は、渡航前に必ず利用条件などを金融機関にご確認下さい。
オリエンテーション日に両替所にご案内しますので、事前の両替は不要です。

Belongings

I 必須



Check







-
-
-
-
-
-
-


Items	備考
パスポート	有効期間が [滞在日数+6 ヶ月以上] 残っているかご確認ください。
パスポートのコピー	滞在中パスポートは学校にてお預かりします。身分証明書としてコピーを携帯してください。
Eチケットの控え	全旅程を 2部プリントアウトしてください。1部は SSP 申請のため初日に提出頂きます。
海外旅行保険証	緊急時の保険会社の連絡先が分かるものをご準備ください。
クレジットカードなど	海外での利用が可能か事前にご確認ください。
入学許可証のコピー	空港で提示が求められる場合があります。
当ガイド	ピックアップ集合場所や緊急連絡先が書かれています。

I 衣類



-
-
-
-




Items	備考
シャツ・ズボン	夏服で結構ですが、露出の多いものや高価なものは防犯上控えてください。 冷房が効き過ぎている場合に備え、長袖もお持ちください。  
シューズ	スニーカーだけでなく、室内履きやサンダルがあると便利です。  
タオル	外部ホテル寮（プレミアムタイプ）のみ提供があります。 その他のお部屋は、少なくとも初日分はご用意ください。  
その他	サングラス、帽子、水着など。


 **Tips** 洗濯物は週に 3 回出せますが、天候の関係で返却が遅れるケースがあります。最低 4 日以上をご用意下さい。
また、洗濯物の色落ちや破損に学校は責任を持つことが出来ません。汚れてもよいものをご用意下さい。

I 電化製品



-
-
-

Items	備考
パソコン・タブレット	Wi-Fi の提供がありますが、お部屋の位置によっては電波が届きにくい場所もあります。  
充電器各種	パソコン、スマホ、シェーバーなどの充電器は、220V 対応が主流です。 
ドライヤー	お部屋に 1 台設置されています。日本からお持ちになる場合は、220V 対応の海外旅行用に限り利用できます。

 **Tips** コンセントは日本と同じ A 型のため、変換プラグは不要です。電圧が 220V のため、日本の 100V にしか対応していない機器は絶対に使用しないでください（ドライヤーは変圧器を介しても使用不可）。

アイコン説明

ほとんどのものはフィリピンでも購入可能ですが、日本からお持ちいただく便利なもの等は日本にてご用意下さい。

 = オススメ

 = 日本からお持ち下さい

Ⅰ 学習関連



Check

Items	備考
<input type="checkbox"/> 文房具	日本のものが品質面で優れています。 <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 電子辞書	オンライン辞書は教室内で使用出来ません。オフラインで利用できるものをご用意下さい。 <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 日本語の参考書	文法書、単語集（音声データ含む） <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> その他、自習向け教材	中学・高校の英語復習本、日常会話フレーズ集、TOEIC 公式問題集など

Ⅰ 日用品



Items	備考
<input type="checkbox"/> コンタクト	用品は日本で準備してください。 <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 化粧品	お肌が敏感な方、こだわりがある方は、普段お使いのものをご準備ください。
<input type="checkbox"/> 常備薬	風邪薬、鎮痛剤、胃腸薬、下痢止め、虫さされ薬など。 <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 耳栓	就寝や自習時に騒音が気になる場合があります。必ずご準備ください。 <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 南京錠・ダイヤルロック	鍵付きでない大型鞆を利用される場合はご準備ください。
<input type="checkbox"/> シャンプー、リンス等	初日分のみプレゼントしております。外部ホテル寮のみ毎日提供があります。
<input type="checkbox"/> 虫除けスプレー	
<input type="checkbox"/> 歯ブラシ	すべてのお部屋で提供がありません。必ずお持ちください。 <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> ブランケット	寝具はシーツ 2 枚の提供となります。 寒がりな方は、大判バスタオルやハーフケットなどをお持ちください。（外部ホテル寮は毛布あり） <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> その他	折り畳み傘、日焼け止め、ウォーターサーバー利用のためのタンブラーなど

MABUHAY SET (フィリピン語で「ようこそ!」の意味)

お買い物に行くまでの間を快適にお過ごしいただけるよう、以下のセットをプレゼントしております。

トイレトペーパー
ティッシュ



シャンプー・リンス
石鹸



コーヒーセット



お水



お菓子各種



✈️ Arrival Day

Check

Check-In

出発の2時間前には必ず空港に到着し、チェックインを済ませて下さい。

乗継方法や預け入れ可能な荷物の重量など不明点は必ず事前に航空会社や旅行代理店にご確認下さい。

Check

Immigration & Customs

入国審査及び税関申告用の書類を記入して下さい。この書類は通常機内で乗務員より手渡しされます。入国審査で渡航目的を問われた場合、観光目的と回答下さい。

» ビザについて質問された場合は、入学許可証を提示し、ビザは現地延長する (I will apply a visa.) と回答して下さい。

入国審査用

REPUBLIC OF THE PHILIPPINES DEPARTMENT OF JUSTICE BUREAU OF IMMIGRATION		ARRIVAL CARD
Fill this card in English with blue or black pen and in CAPITAL letters.		
1. LAST NAME Y A M A D A		
2. FIRST NAME T A R O		
3. MIDDLE NAME		
4. CONTACT NUMBER AND / OR E-MAIL ADDRESS T A R O @ y a h o o . c o m		
5. PASSPORT / TRAVEL DOCUMENT NUMBER X S 1 2 3 4 5 6 7		9. FLIGHT / VOYAGE NUMBER P R 4 3 3
6. COUNTRY OF FIRST DEPARTURE J A P A N		10. PURPOSE OF TRAVEL (check one only) <input checked="" type="checkbox"/> PLEASURE / VACATION <input type="checkbox"/> OVERSEAS FILIPINO WORKER <input type="checkbox"/> FRIENDS / RELATIVES <input type="checkbox"/> RETURNING RESIDENT <input type="checkbox"/> CONVENTION / CONFERENCE <input type="checkbox"/> WORK / EMPLOYMENT <input type="checkbox"/> EDUCATION / TRAINING <input type="checkbox"/> BUSINESS / PROFESSIONAL <input type="checkbox"/> OFFICIAL MISSION <input type="checkbox"/> RELIGION / PILGRIMAGE <input type="checkbox"/> HEALTH / MEDICAL <input type="checkbox"/> OTHERS
7. COUNTRY OF RESIDENCE J A P A N		
8. OCCUPATION / WORK S T U D E N T		
11. SIGNATURE OF PASSENGER 山田太郎		FOR OFFICIAL USE ONLY

税関申告用

Republic of the Philippines Department of Finance BUREAU OF CUSTOMS		
CUSTOMS DECLARATION		
SURNAME / FAMILY NAME ① YAMADA	FIRST NAME TARO	MIDDLE NAME
SEX <input checked="" type="checkbox"/> MALE <input type="checkbox"/> FEMALE	BIRTHDAY(mm/dd/yyyy) 01/12/1987	
CITIZENSHIP JAPANESE	OCCUPATION/PROFESSION STUDENT	
PASSPORT NUMBER XX1234567	DATE AND PLACE OF ISSUE 10 JAN 2014 TOKYO	
ADDRESS(Philippines) #8 St.Michael Banilad Cebu City	ADDRESS(Abroad) 1-2-3 SUSUKIGAHARA NERIMA-KU, TOKYO	
FLIGHT NO. XX599	AIRPORT OF ORIGIN NRT	DATE OF ARRIVAL MAY 15 2014
PURPOSE / NATURE OF TRAVEL TO THE PHILIPPINES 1. <input type="checkbox"/> Balikbayan 2. <input type="checkbox"/> Returning Resident 3. <input type="checkbox"/> Overseas Filipino Worker 4. <input type="checkbox"/> Business 5. <input checked="" type="checkbox"/> Tourism 6. <input type="checkbox"/> Others(Specify)		
NO. OF ACCOMPANYING MEMBERS OF THE FAMILY: 14		
NO. OF BAGGAGE: Checked-in 1 Pcs. Handcarries 1 Pcs.		
GENERAL DECLARATION: (Please read important information at the back)		
1. Are you bringing in live animals, plants, fishes and/or their products and by-products?(If yes, please see a Customs Officer before proceeding to the Quarantine Office.) <input type="checkbox"/> YES <input checked="" type="checkbox"/> NO		
2. Are you carrying legal tender philippine notes and coins or checks, money order and other bills of exchange drawn in pesos against banks operating in the philippines in excess of PHP 10,000.00? <input type="checkbox"/> YES <input checked="" type="checkbox"/> NO		
if yes, do you have the required Bangko Sentral ng Philipinas authority to carry the same? <input type="checkbox"/> YES <input checked="" type="checkbox"/> NO		
3. Are you carrying foreign currency or other foreign exchange denominated bearer negotiable monetary instruments (including travelers checks in excess of US\$10,000.00 or its equivalent)? <input type="checkbox"/> YES <input checked="" type="checkbox"/> NO		
4. Are you bringing in prohibited items(firearms ammunitions and part thereof, drugs, controlled chemicals) or regulated items(VCDs, DVDs, communication devices, transceivers)? <input type="checkbox"/> YES <input checked="" type="checkbox"/> NO		
5. Are you bringing in jewelries, electric goods, and commercial merchandise and / or samples purchased or acquired abroad? <input type="checkbox"/> YES <input checked="" type="checkbox"/> NO		
SIGNATURE OF PASSENGER 山田太郎		DATE OF LAST DEPARTURE FROM THE PHILIPPINES

入国審査用

- 姓(アルファベット表記)
- 名(アルファベット表記)
- 電話番号、もしくはメールアドレス
- パスポート番号
- 出発国
- 居住国
- 職業
- 航空便名
- 目的[PLEASURE/VACATION]を選択下さい

税関申告用

- 英語氏名(姓・名の順に)
- 性別
- 生年月日
- 国籍
- 職業
- パスポート番号
- パスポート発行年月・場所
- 学校住所
- 日本の滞在先
- 航空便名
- 出発空港
- 到着年月日
- 目的[Tourism]を選択下さい
- 同行家族の人数
- 預けた荷物、機内持込み荷物の個数
- 動植物製品や農作物
- 1万ペソ以上の貨幣(切手、小切手等を含む)
- 1万USドルを超える外貨
- 輸入禁止商品、輸入制限商品
- 販売目的の宝石、電子機器、広告宣伝用の商品、おまけサンプル
- 署名
- 前回の出国日(フィリピン入国歴の有る方)

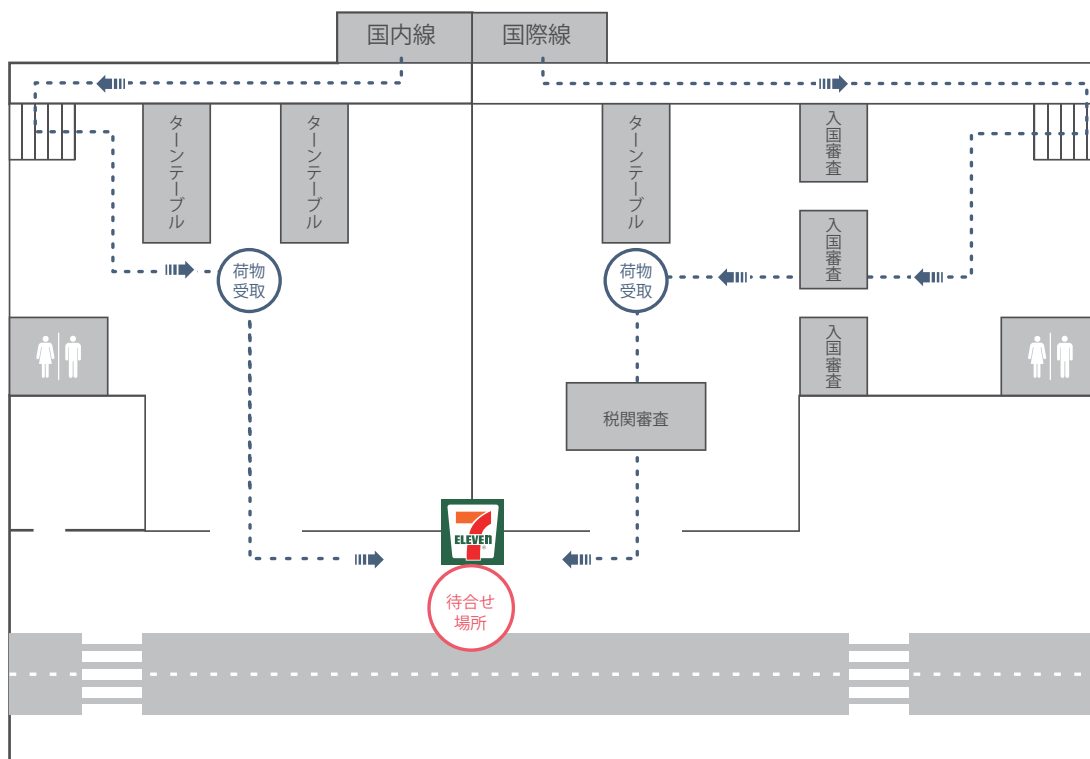
黄色の検疫カードが配布される場合があります。直近過去の滞在国や病歴を問う内容になりますので記入を終えてください。

Pick Up

Check

Pick Up

フライトお疲れ様でした。
セブンイレブン付近にて TARGET と書かれた看板を持ったスタッフがお待ちしておりますので、見かけましたらお声をお掛けください（外国人スタッフの場合お名前をお伝えください）。また、ターミナル出口は国際線、国内線それぞれ一つずつしかありませんので、流れに沿って行けば迷うことはありません、ご安心下さい。



Check

Pick Up のとき、トラブルに遭ったら・・・

フライトの大幅な遅延・欠航・乗り遅れなど、予定時刻に到着できない場合、またピックアップスタッフと合流出来ない場合などトラブル発生時は、以下の緊急連絡先にご連絡下さい。

» 日本国内から：+63-91-836-84501(日本人対応)

上記番号がつかない場合、右記の番号までお電話下さい。 +63-99-942-81384(日本人対応)

※日本から国際電話を掛ける場合は、63の前に010や001を付けてダイヤル（韓国からは001や002、香港からは001）。

携帯電話から掛ける場合は、0などを長押しして+を表示させ、上記の番号のままダイヤル。

※フィリピン国内から電話する場合は、+63を0に置き換えてダイヤルしてください。

※上記の電話番号以外にご連絡頂いても、休日是对応できません。必ず上記の緊急連絡先にお電話ください。

Entire Schedule

Check

Arrival Day

- ≫ 学校到着後、かんたんな施設案内をおこないます。
- ≫ 月曜日までは自由時間となります。それまでの食事はご自由にお取りください。

※18時までに学校に到着できない場合、夕食の提供ができません。到着後に食事のために外出したくない方は、日本から軽食をお持ち下さい。熱湯の提供は可能です。

🕒 門限

ご到着後は、門限を厳守してください。
門限違反をすると、罰則が科せられますのでご注意ください。

月～木、日、祝日

23時

金、土、祝前日

なし

Check

Monday

待ちに待った入学初日です。学校のことや勉強法について学びましょう。

- ≫ 入学テスト、オリエンテーションを実施します。
- ≫ スタッフ引率のもと、両替、日用品購入、証明写真の撮影に出かけます。ATMのご案内も行います。
- ≫ 現地支払分の費用をお支払い頂きます。
- ≫ 授業の進め方でお悩みの方は初日に学習相談ができます。
- ≫ 講師、在校生の前で英語での自己紹介を行います。自信のない方は日本でしっかり準備しましょう。なお、留学期間が2週間以内の生徒様は希望制で午後からレッスンをうけることが出来ます。

Check

Tuesday

授業の始まりです。ご自身の目標に向かって、英語をとことん伸ばしましょう。

- ≫ 担当講師とカウンセリングを通じ、カリキュラムを組み立てていきます。
- ≫ 火曜日以降はテキストを購入し、テキストを中心に授業を行うこととなります。
- ≫ 勉強につまずいたら、いつでもスタッフにご相談ください。

Check

Graduation Day

皆さんの努力がひとつ形となる日です。感動の卒業スピーチが待っています。

- ≫ 卒業式で、卒業スピーチを行います。存分に成果を発揮してください。
- ≫ お部屋や備品に破損がないかを確認後、パスポートとデポジットの返却を行います。

Check

Departure Day

新たな場所への旅立ちです。

- ≫ 空港までのご自身で向かうことになり、所要時間は30分程度です。
- ≫ 受け付けでタクシーを呼べますので、受付スタッフまでお申し付け下さい。
- ≫ 日本帰国後も、勉強の習慣を大切にして下さい。

☑ Check

留学の最大の魅力は、実践的な環境で英語トレーニングできる時間が豊富なことです。それを最大限活かすためには、中学レベルの基礎的な文法力、単語力が必要です。

もちろん、初心者の方でも安心して授業を受けることは出来ますが、限られた時間をより多い物にするために、事前の基礎学習を心掛けてください。また、授業に備えて文法用語を英語で覚えておくこととスムーズにレッスンがスタートできます。併せて、大まかな学習計画を事前に立てておくことと留学の効果は最も高くなります。



Schedule

Check



Schedule

WEEKDAY, SAT, SUN	
Breakfast	07:00 - 07:45
1st Class	08:00 - 08:50
2nd Class	09:00 - 09:50
3rd Class	10:00 - 10:50
4th Class	11:00 - 11:50
Lunch	12:00 - 12:45
5th Class	13:00 - 13:50
6th Class	14:00 - 14:50
7th Class	15:00 - 15:50
8th Class	16:00 - 16:50
Dinner	18:00 - 18:45
Night Class	19:00 - 21:00
Happy Circle	21:00 - 23:00

FRI	
Breakfast	06:45 - 07:30
1st Class	07:45 - 08:35
2nd Class	08:45 - 09:35
3rd Class	09:45 - 10:35
4th Class	10:45 - 11:35
Lunch	11:45 - 12:15
5th Class	12:30 - 13:20
6th Class	13:30 - 14:20
7th Class	14:30 - 15:20
8th Class	15:30 - 16:20
Dinner	18:00 - 18:45

金曜日は始業時間・食事時間が一部早くなります。
時間に気をつけて、勉強に励んで下さいね。

Check



Night Class

- ≫ 毎週月曜～木曜、夜7時～9時までに行われている自由参加のクラスとなります。
毎週異なる講師が担当し、週ごとに1つのトピックを勉強します。
授業内容や詳細については、学内に掲示いたします。

例.

	授業内容		授業内容
TEACHER A	初心者向け文法講座	TEACHER C	発音講座
TEACHER B	TOEIC リーディング	TEACHER D	日常会話表現トレーニング

1st week

2nd week

Check



Group Class

- ≫ TARGET5, TARGET6の生徒様は2つお選びいただけます。

こんなスキルが身につきます

American Accent Training

- › 正しい発音方法
- › 正しい音の繋ぎ方

General English

- › 総合的な英語力の素地

Grammar

- › 品詞の働き
- › 正しい文法でのスピーキング

Vocabulary Training

- › 週に80単語から100単語習得
- › 文中における各単語の使い方

Conversation Training

- › 実践的な複数名での会話スキル
- › 会話における英語表現

Survival English

- › 実践的な英語表現
- › 旅行英会話

Role-play

- › 英文を映像化する力
- › 英語の伝わる話し方

TOEIC

- › 解法テクニック
- › リスニング・リーディング対策



Security Management

Check



Security Management

渡航前に、以下の注意事項を良く読み、必ず厳守してください。何らかのトラブルに巻き込まれた場合、学校はサポート致しかねますこともご了承下さい。

» 立ち入り禁止エリア

ダウンタウンなどの治安の悪いエリア (カルボンマーケット / コロンストリート / ホンケイラストリート / スクォーターエリア) / 風俗営業店などトラブルが起きやすい場所 (マンゴースクエア / Bikini Bar / KTV / ディスコ)

» 持ち物に関する注意事項

免許証やクレジットカード、キャッシュカード、多額の現金は持ち歩かず、また高価な財布は使用しない / 携帯電話、一眼レフカメラなどを路上で使用しない。持ち歩く場合は必ずバッグやポケットなどにしまい、必要時以外は出さない / タクシー降車時、レストラン退店時など、必ず忘れ物がないかチェックする

» 注意事項一般

なるべく単独での外出は避け、団体行動を心掛ける / 移動にはタクシーを使い、人通りの少ない路地や夜道を歩かない / ネットレス、ピアスなどの装飾品は付けず、また露出の多い服装、華美な服装は避ける / 街中で声を掛けられた人には、国籍を問わず付いていかない (特に入学したばかりの週は気をつける) / 貴重品は全てスーツケースの中にしまい、鍵をかけて保管する (寮内に専用の貴重品BOXや荷物の預かりサービスはありません)

☑ Check

フィリピンは文化・治安・環境・食事・社会の成り立ちなど、全ての面で日本とは大きく異なり、それは必ずしも日本人にとって快適なことばかりとは限りません。安全管理上、行動の制約もありますが、私たちは日本との違いを肌感覚で感じ、より広い視野を身につけてほしいと考えております。そのため、上記禁止事項を守るだけでなく、異国で生活する心構えなども日本でしっかりとご準備下さい。

Check



School Policy

学校規則の抜粋となります。必ず渡航前にご確認下さい。同意と遵守の意思のない方はご入学出来ません。入学初日に規約への同意書にサインをして頂きます。全文をお持ちでない方は、申込窓口よりお取り寄せ下さい。

» 授業規則 (違反回数に応じ、罰則有り)

無断遅刻・欠席 / 教室内の食事 / 授業を妨害する行為 / 乱暴な言動・セクハラ・差別発言 / 授業に適さない服装 など

» 生活規則 (違反回数に応じ、罰則有り)

酒類の持込 / 夜間の騒音 / 学生間での金銭貸借・物品売買 / 賭博行為 / 迷惑行為 / 酩酊状態での帰宅 / 非常階段の使用 / 門限以降の他者の部屋への出入り / 学食・学校備品の個人部屋への持込 / 異性の部屋への出入り / 室内での喫煙等の火気利用 / 学校敷地内での性的接触及びそれに準ずる行為 など

» 外出規則 (違反回数に応じ、罰則有り)

講師・スタッフと1対1で会うこと / 門限違反 / 不適切な服装 / IDの適切な返却 / 泥酔 / 禁止場所への出入り / 18歳未満の方の自由な外出

☑ Check

これらの規則は、円滑な学校運営を行うことにより、全ての生徒様が安全且つ快適に生活し、勉強に集中出来る環境を作るためのものです。当校は全寮制で、1人部屋であっても基本は集団生活となります。自由気ままに海外生活をして、英語も勉強できるホテルではなく、英語学習を中心に据えた生活が求められる合宿所とお考え下さい。そのため、授業は原則全て出席、また規則違反に対して相応の罰則が設定されていますが、ご理解ください。