

STUDYING IN CEBU GUIDE BOOK

of IT Park Campus

- P2 QQ English ITパーク校周辺MAP
- P3 授業について
- P5 出国から帰国までの流れ、現地で必要な費用
- P6 電話のかけ方
- P7 持ち物リスト
- P11 入国・出国カード・関税カードの書き方
- P13 セブ・マクタン国際空港 ピックアップのご案内
- P14 緊急連絡先、セブMAP（タクシーの目安）



フィリピン留学・セブ島留学

QQEnglish®

現地日本人スタッフが皆様のご質問にお答えします。

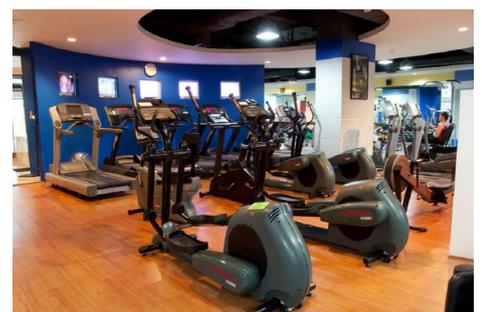
TEL:050-5539-2531

※受付時間：月～金曜 10:00-19:00

QQ English ITパーク校

8th Floor Skyrise4, Cebu IT Park, Apas Cebu City, Philippines 6000

TEL:(+63)32-479-9411 ※固定電話のみ繋がります。



Water Front Hotel

QQEnglishの生徒はウォーターフロントホテルのプールとジムを毎日ご利用いただけます。勉強の息抜きにぜひご利用ください。

● スタンダードプラン スケジュール例

	スケジュール A	スケジュール B
07:30 - 08:00	朝食	
08:00 - 08:50	授業	朝食
09:00 - 09:50	授業	授業
10:00 - 10:50	授業	授業
11:00 - 11:50	授業	授業
12:00 - 12:50	昼食	授業
13:00 - 13:50	授業	昼食
14:00 - 14:50	授業	授業
15:00 - 15:50	授業	授業
16:00 - 16:50	授業	授業
17:00 - 17:50		授業
18:00 - 18:50	休憩	
19:00 - 19:50	夜間特別 グループクラス	夜間特別 グループクラス
20:00 - 20:50	夜間特別 グループクラス	夜間特別 グループクラス

● 初級者向けグループクラス

- ❖ ピクチャーストーリー
 - スピーキング
 - 写真の描写
 - 写真を使つてのストーリー作り
- ❖ シチュエーション表現
 - スピーキング
 - 基本英語表現

● 中級者向けグループクラス

- ❖ OEC (OPEN ENDED CLASS)
 - スピーキング
 - 異なった意見の話し合い
- ❖ 語彙クラス
 - スピーキング
 - 語彙

● 夜間グループレッスン

- ❖ 19:00~/20:00~
カリキュラムはフロントにお問い合わせください。

注意: これらのクラスに参加する場合は授業開始時に名前を記入して下さい。

*平日に開催されている夜間特別グループクラスは無料です。

● レベルチェックテスト (登校初日)

このテストはQQイングリッシュで授業を始めるに前に必ず受けて頂きます。これはレベルチェックと何の為に英語を学ぶのかを知るためのものです。またこのテストによって、適正なカリキュラムを受講する事が出来ます。

● プログレステスト (4週間に一回)

- *4週間に1度、卒業週に、自分の能力がどれだけ向上しているかレベルチェックを行います。
- *プログレステストの日程は、校内の掲示板でお知らせします。
- *プログレステストの結果、レベルが向上した場合は、新たなカリキュラムに変更できます。

■ 出国から帰国までの流れ

日付	スケジュール	宿泊
日曜日	各自フィリピンへ渡航 セブ・マクタン国際空港到着後、QQE送迎スタッフと合流し、 宿舎へご案内 その後就寝	寮に 宿泊
月曜日	8 : 00 各ドミトリーからシャトルバスに乗って登校 「QQCafe」にて朝食。 9 : 00 レベルチェックテスト Listening, Reading, Writing, Speaking の4分野 ※持ち物 筆記具 パスポート 証明写真 11 : 00 生活に関するオリエンテーション カリキュラム説明 12 : 00 ランチ (校内で換金可能) 13 : 00 マンツーマン授業・グループ授業 18 : 00 Acquaintance Party 19 : 00 頃 終了	寮に 宿泊
火曜日 ～金曜 日	火曜日の朝に渡されるスケジュールにそって、受講してください 例:1日、マンツーマン 50分×6 .グループ50分×2 など ※水曜までにssp/visa延長費/をお支払いください。	寮に 宿泊
最終週	お帰りはご自身でタクシーを手配いただくか、 有料の送迎サービス (500ペソ) をご利用ください。	寮に 宿泊



■ 現地学校でお支払い頂く費用

費用内容	料金	備考
SSP発行費	6540ペソ	語学学校に入学する外国人は必ず取得しなければなりません。 ※有効期限は6ヶ月です。
VISA延長費	右記参照	30日を超えて滞在する場合はビザの延長が必要です。 ※ ビザの延長をお考えの際は、必ず有効期限の10日前もしくは 最低1週間前に担当者に知らせてください。 1～4週(30日以内の滞在) : 0ペソ(日本国籍の方) 5～8週 : 3,340ペソ 9～12週 : 4,310ペソ 有効期限切れのビザを使用した場合、月1010ペソ～罰金が課されます。
ACR I-CARD代	3000ペソ	59日を越える滞在日数の方は必要。
電気 水道代	500ペソ/週	超過分が多い方は、メーターにて追加清算があります。

注意事項: SSP作成のために入国管理事務局に提出している場合がある為、パスポートをご利用の際は2日前までにお知らせください

■ その他現地で必要な費用

費用内容	料金	備考
空港使用税	850 ペソ	出国（帰国）時、チェックイン後に専用カウンターでお支払いください。
帰りのタクシー代	300ペソ	帰国日の、学校→セブマクタン国際空港までのご移動はご自身でお支払いいただきます。
お小遣い	目安： 2～8万円	個人によってさまざまです。 勉強だけに集中して外食・観光を控えて、生活必需品の購入のみの場合は、1ヶ月5千円程で生活する人もいます。 ほとんどの生徒さまが、週末は出かけられるので、留学期間にもよりますが、1か月5万円を目安にお持ちください。

【食堂営業時間】

朝食 7：10-9：00 昼食 11:50-2:00 夕食：17：30-19：30

お食事ありで申込されている方はチェックイン日からチェックアウト日までご利用いただけます。

【Facebook】

QQイングリッシュのfacebookで、現地の様子や情報を掲載しています。

「いいね」を押していただくと、随時現地の情報を入手できます。

ぜひ、留学前にチェックしてください。 <http://www.facebook.com/QQEnglish>

■ 電話のかけ方

【日本→フィリピンにかける場合】 例：QQ English IT パーク校 TEL: 032-479-9411



電話会社の番号 (アクセスコード)		国際電話 識 別番号		国番号		電話番号
001 (KDDI) 0033 (NTTコミュニケーションズ) 0061 (ソフトバンクテレコム) 005345 (au携帯) 009130 (ドコモ携帯) ※2 0046 (ソフトバンク携帯) ※2	+	010 ※1	+	63 フィリピンの 国番号	+	32-479-9411 ※最初の0は取る

※1 auからは、国際電話識別番号が不要です

※2 ドコモの携帯電話からは 009130 なしで、ソフトバンクの携帯電話からは、0046 なしでもかけることができます

例：KDDIから、フィリピン 032-479-9411にかける場合

001-010-63-32-479-9411

例：携帯 (docomo) からフィリピン 032-479-9411にかける場合

009130-010-63-479-9411 009130 (電話会社番号) なしでもかけることができます

☆緊急時に備え、ご出発前に電話のかけ方をご確認ください。

【フィリピン→日本にかける場合】 例 QQ English 東京オフィス TEL:03-5389-0539

国際電話識別番号		日本の国番号		市外局番		電話番号
00	+	81	+	3 ※3最初の0は取る	+	5389-0539

※3 東京なら3のみ、携帯電話なら90 または80

【 電話をかける時間と時差 】

日本とフィリピンの時差は、-1時間。日本のほうが1時間はやく進んでいます。

■ 留学 持ち物リスト
留学に必要な持ち物[貴重品]

	持ち物	備考
<input type="checkbox"/>	・パスポート	・滞在日数+6ヶ月間の有効期限が必要です。 ・2枚コピーして、1枚はお財布の中へ。(ホテルの外出時などに使います) もう一枚はトランク等に入れて、紛失に備えて下さい。
<input type="checkbox"/>	・航空券	・Eチケットはプリントアウトしておいて下さい。 ・帰りのチケット(フィリピンから出国できるもの)がないと入国できません。 往復航空券の購入を推奨しています。 ※飛行機の注意事項 往復航空券など、必ず フィリピン出国用の航空券 をご用意ください。 日本からフィリピンへの片道航空券だけでは、入国を拒否される可能性があります。
<input type="checkbox"/>	・海外旅行保険証	・トラブルやアクシデントに備えて海外留学保険などにご加入をお願いします。 クレジットカードには、保険がついているものもありますので、 日数を確認してください。
<input type="checkbox"/>	・現金	・フロントにて近所の両替所をご紹介しますが、 到着されてからお使いいただく少額については空港などで ご用意いただくことをお勧めします。 ・入学初日に現地支払い料金を集めさせていただきます。 SSP(就学許可証) 6540ペソ、電気代500ペソ/週 ID代(200ペソ)、 VISA代(期間によって異なります。) ・留学期間にもよりますが、1か月5万円(日本円)を目安に現金をお持ちください
<input type="checkbox"/>	・国際 キャッシュカード ・クレジットカード	・国際キャッシュカードやクレジットカードもあると便利です。 カードの裏側にCirrusかPlusのマークがあるカードであればほとんどのATMで お使いいただけます。 ※1回の引き出し限度額が10000ペソのところがあります。 利用の度に約200ペソの手数料がかかる場合がございますので、ご注意ください
<input type="checkbox"/>	・証明写真	・パスポートサイズの写真(縦50mm x 横50mm 背景は白に限りませす) SSP(就学許可証)用に2枚 + ご用意ください。

※ 上記の項目一覧は貴重品となるためスーツケースには入れずに手荷物として持参すること。

留学があれば便利な持ち物(電子機器)

	持ち物	備考
<input type="checkbox"/>	・ノートパソコン	・学校のラウンジにてWi-fi をご利用いただけます。 周辺機器やケーブルなども お忘れなく。 (お持ちいただかなくても学校の自習室に パソコンを常設しています)
<input type="checkbox"/>	・電子辞書	・授業を受ける際、予習・復習の際に便利です
<input type="checkbox"/>	・デジカメ	・思い出用に
<input type="checkbox"/>	・スマートフォン ・ポータブルオーディオプレーヤー	・英語会話教材などを取り込んでおいて、通学時にもスキルアップ。
<input type="checkbox"/>	・ドライヤー シェーバーなど	・海外対応のヘアドライヤー(現地でも購入出来ます) ・シェーバー(充電池が使えるものが便利です) 充電器をお忘れなく。 セブ: 電圧(220V) 周波数(60Hz) ※ 充電器の表示: 電圧100V~240V 周波数50Hz~60Hz という表示があれば、変圧器がなくてもご利用できますので ご確認ください。

留学にあれば便利な持ち物（日用品）

	持ち物	備考
<input type="checkbox"/>	・筆記用具	・現地調達も可能ですが、質が異なります。できるなら、持参した方がいいかも。
<input type="checkbox"/>	・トイレットペーパー	・学校やシェアハウスのトイレには設置されていません。現地でも購入いただけますが、到着された日と翌日の分の1ロールはお持ちください。
<input type="checkbox"/>	・洗面具（歯ブラシ等）	・現地調達できます。
<input type="checkbox"/>	・風呂用品（シャンプー、石鹸等）	・現地調達できます。
<input type="checkbox"/>	・洗濯用品（洗剤、洗濯ネット、洗濯ばさみ、ハンガー）	・現地調達できます。洗濯ネットはお持ちください。
<input type="checkbox"/>	・化粧品	・現地にある日本製のものは高価です。
<input type="checkbox"/>	・日焼け止め	・日本製の方が性能がいいです。
<input type="checkbox"/>	・タオル、ハンカチ等	・タオル1～2枚。
<input type="checkbox"/>	・タンブラー	・学校やドミトリーで重宝します。
<input type="checkbox"/>	・日本食	・レトルト食品、カップ麺、乾麺、味噌汁、ふりかけ、ドライフードなど長期の方は特に重宝します。現地でも購入出来ますが日本の倍の価格です。
<input type="checkbox"/>	・スリッパ	・ドミトリーでの室内履きとして使用します。
<input type="checkbox"/>	・雨具 日傘	・現地でも調達できますが、日傘は種類が少ないです。
<input type="checkbox"/>	・生理用品	・日本製と質が異なりますが、代用できます。

留学に持っていく[衣類]

	持ち物	備考
<input type="checkbox"/>	・長袖シャツ 羽織もの、ストールなど	・学校内は冷房がきいています。
<input type="checkbox"/>	・水着、ゴーグル等	・アイランドホッピングやリゾートのプール、ビーチに行かれる方はご用意ください。
<input type="checkbox"/>	・帽子 サングラス	・現地でも調達できますが、日本製品の方がUV対策が進んでいます。

留学に持っていく[薬類]

	持ち物	備考
<input type="checkbox"/>	・下痢止め 胃腸薬	・食べ物が違うので注意です。
<input type="checkbox"/>	・便秘薬	・飛行機での長時間の移動など、新しい環境でのストレスが溜まる方。
<input type="checkbox"/>	・鎮痛剤	・頭痛や生理痛などにも。風邪薬、胃腸薬、頭痛薬などは現地のもものは強すぎる場合があります。
<input type="checkbox"/>	・目薬	・町は埃っぽい場所もございます。
<input type="checkbox"/>	・虫刺され	・虫除けスプレーや虫刺され用のスプレーは現地でも購入できますが質が異なる場合がございます。
<input type="checkbox"/>	・絆創膏	・現地でも購入できますが、日本製が使いやすいです。
<input type="checkbox"/>	・コンタクトケア用品	・現地調達もできますが、使い慣れているものをお持ちください。

留学にあれば便利な持ち物（その他）

	持ち物	備考
<input type="checkbox"/>	・除菌ティッシュ	・手が洗えないところもあります。 現地で、アルコール消毒が購入できます。
<input type="checkbox"/>	・チェーンロック	・荷物の安全の為に。
<input type="checkbox"/>	・裁縫道具	・小さなはさみなど、意外に役に立つ時が有ります。
<input type="checkbox"/>	・電池	・重いので数個。現地調達できますが、高めです。
<input type="checkbox"/>	・衣類圧縮パック	・留学時の旅行に非常に重宝します。
<input type="checkbox"/>	・ファイル	・クリアファイルなど授業のプリント収納用に幾つか。
<input type="checkbox"/>	・やる気	・あると上達のスピードが違います。

※飛行機の規定重量

合計重量が規定より超過した場合、追加費用を支払わなければなりません。
航空会社や座席種類により規定重量は異なります。出発前に航空会社または航空券を手配した旅行会社に御確認ください。

《重量規定の例》 ※航空会社によって異なります

手荷物（総重量30キロ）＝ 委託手荷物(20キロ) + 機内持込手荷物(10キロ)

委託手荷物

飛行機に乗る際に携帯しないで預ける荷物。カバンの数と大きさは関係ありません。

機内持込手荷物

機内搭乗の際、携帯する荷物(貴重品やノートパソコン等の壊れ物等。液体物の持込みには制限があります。

■入国・出国カードの書き方

入国カード

- ①姓
- ②名
- ③ ミドルネーム
- ④電話番号またはメールアドレス
- ⑤パスポートナンバー
- ⑥出発国
- ⑦居住国
- ⑧職業
- ⑨入国の際の利用便名
- ⑩旅行目的
「Pleasure/Holiday (観光)」
- ⑪自筆による署名
(パスポートと同じもの)

▶ 入国審査の注意事項

入国審査場 (Immigration/Passport Control) へ向かい、
渡航目的を聞かれたら「観光」と教えてください。※
お客様のVISAは、現地で取得しますので、入国時は無査証滞在で入国します。

30日以内滞在の方は、VISAは必要ありません。
31日以上滞在される方は入国審査で質問された場合はVISAを延長する旨をお伝えください。

例：Im going to extend my tourist visa at a later date. (後ほどビザを 延長する予定です)

※目的を「留学」とすると大学留学と勘違いされ、学生ビザの提出を求められる場合があります。
語学留学は大学留学と異なり、観光ビザ+SSP(特別就学許可証)での滞在する制度になりますので、
渡航目的は「Pleasure/Holiday (観光)」としてください。お間違いないようご注意ください。

▶ その他の到着手続き

手荷物受取 (Baggage Claim)、税関審査 (Custom) の手続きを受けてください。
両替が必要な方は済ませてください。月曜日の午前中に I T パーク内の換金所をご紹介します。
空港よりそちらの方がレートがいいと思われますので、それまでに必要な方は、最低限の両替をおすすめします。

"For your own protection; for the safety of your family and the community"
HEALTH DECLARATION CHECKLIST
 TO ALL TRAVELERS:

IMPORTANT REMINDER: Accomplish this form honestly and completely to facilitate quarantine procedures. Anyone found giving false information is liable and punishable in accordance with Philippine laws.

Travel History: ① Arrival Date 05/18/14 Port of Origin Narita Flt # PR 999 Seat #: 9A
 Countries visited for the past two (2) weeks:

⑤ USA China

Personal Data:

Name: ⑥ QQ TARO

Last Name First Name Middle Name

Sex M Age 25 Nationality Japanese Civil Status: Single

⑦ Occupation: ⑧ ⑨ ⑩

Works in a Hospital, clinic or nursing home

Household help

Other (specify): _____

⑫ Address in the Philippines

Cebu I.T. Park, Apas, Cebu City 6000

⑬ Tel / Mobile No. 0909-999-9999

⑭ Please check if you have any of the following at present or during the past 14 days:

Fever Cough Severe Diarrhea

Headache Difficulty of Breathing

Sore Throat Unexplained Bruising or Bleeding

Body Weakness others (specify) _____

⑮ Did you visit any health worker, hospital, clinic or nursing home? Yes No

Did you visit any poultry farm or animal market? Yes No

Were you confined in a hospital? Yes No

Do you have any household member/s, or close friend/s who have met a person currently having fever, cough and/or respiratory problems? Yes No

Did you take anti-fever medication during the last 4-6 hours? Yes No

⑯ キョウ急太郎
 Signature of Passenger / Crew

Note: if you have been to a MERS-CoV affected country/ies:

- Monitor your health for at least fourteen (14) days.
- Should you develop signs and symptoms, cover your mouth and nose with a piece of cloth, handkerchief or surgical mask to prevent spread of infection.
- You may call any of the following numbers:

Bureau of Quarantine Tel. No. (632) 320-9101
 Tel. No. (632) 320-9107
 DOH-OPCEN-HEMS Tel. No. (632) 711-1001
 (632) 711-1002
 +63 922-884-1564
 +63 920-849-8419
 +63 915-772-5621
 National Epidemiology Center (NEC) Tel. No. (632) 6517800 loc. 2930
 Department of Health (DOH)

For Foreign Tourists: If you have developed signs and symptoms during your stay, please contact the local health authorities for management and coordination with the Department of Health.

To the PHYSICIAN:

The bearer has recently been abroad, and could have been exposed to MERS-CoV. Please refer the individual to the Municipal Health Officer or to the Bureau of Quarantine or Center for Health Development (CHD) for further management and monitoring by the Surveillance Unit of the Area.

(Sgd.) EMMANUEL C. LABELLA, MD, MHA, CESE
 OIC-Director IV
 Bureau of Quarantine

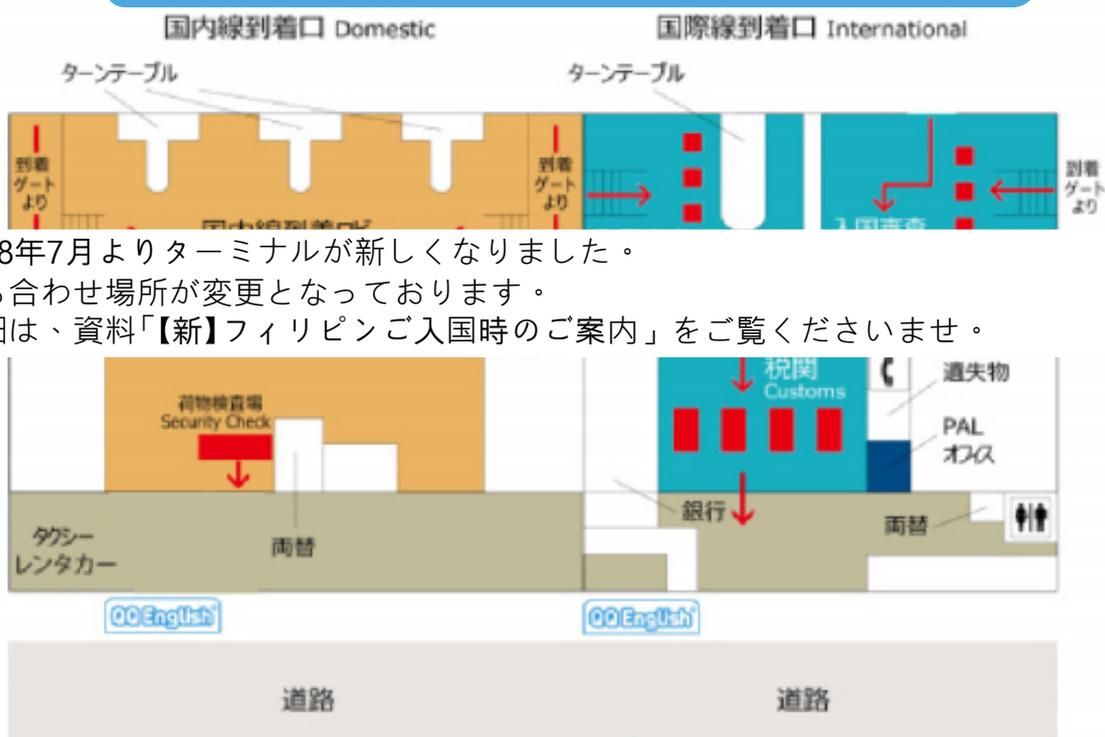
Approved:

(Sgd.) ENRIQUE T. ONA, FPCS, FACS
 Secretary of Health

■ 健康申告チェックリストの書き方

- ① 入国日
- ② 出国する空港
- ③ 入国の際の利用便名
- ④ 座席番号
- ⑤ 2週間以上 滞在した国名
- ⑥ 姓・名
- ⑦ 性別
- ⑧ 年齢
- ⑨ 国籍
- ⑩ 民法上の身分 独身or既婚
- ⑪ 職業
 - * 病院、クリニック、または老人ホームなどの医療事業者
 - * 家事手伝い
 - * その他（特定）
- ⑫ フィリピンの住所
 CEBU IT PARK, APAS, CEBU CITY 6000
- ⑬ 電話番号
- ⑭ 最近14日間で、あてはまるものがあれば、チェックしてください。
 - * Fever 熱 * Cough 咳
 - * Severe Diarrhea：重度の下痢
 - * Headache 頭痛
 - * Difficulty of Breathing 呼吸困難
 - * Sore Throat 喉の痛み
 - * Unexplained Bruising or Bleeding 原因不明のあざや出血
 - * Body Weakness 身体の衰弱
 - * Others その他（特定）
- ⑮ あなたは病院、クリニック、または老人ホームなど訪問しましたか？
 - * あなたは、養鶏場や家畜市場を訪問しましたか？
 - * あなたは、病院患者でしたか？
 - * あなたには、現在 熱、咳、または呼吸疾患系にかかっている家族や親友がいますか？
 - * あなたは、この4-6時間の間に解熱剤を飲みましたか？
- ⑯ 自筆による署名（パスポートと同じもの）

■セブ・マクタン国際空港 ピックアップのご案内



2018年7月よりターミナルが新しくなりました。
待ち合わせ場所が変更となっております。
詳細は、資料「【新】フィリピンご入国時のご案内」をご覧くださいませ。

1：荷物受け取りと税関検査終了後、到着ロビーから出口におすすみください。

到着出口は「国際線出口」「国内線出口」で、それぞれ1つですので、迷う心配はございません。

マニラから入国された方は「国内線出口」、
成田空港からの直行便や、韓国など他国経由の方は「国際線出口」のご利用になります。
当日スタッフは、**QQ English**のプラカードを持っていますので、それを目印にしてください。

「国内線出口」



「国際線出口」



2：「国内線の場合」 国内線出入り口を出て、すぐ左側のエリアでスタッフが待機しています。
(※目の前の道路を渡らないで下さい。)

「国際線の場合」 国際線出入り口を出て、右へ進んだエリアでスタッフが待機しています。
(※目の前の道路を渡らないで下さい。)

3：到着時は、大勢の方たちがプラカードを持っていますので、スタッフを探していただくことになります。
スタッフは、到着時刻に合わせて空港に向かいますので、飛行機が予定よりも早く着いた場合は、
どこにも行かずそのままお待ちください。
また、現地の交通事情によりスタッフの到着が多少、遅れる場合がございます。その際もそのままお待ちください。



【万が一スタッフと合流できない場合 緊急連絡先】

空港には他校の日本人スタッフも迎えに来ています。QQEのスタッフを見かけたかどうか尋ねてみてください。見つからない場合は、以下までご連絡ください。

日本人スタッフ

石田 0926-662-7797

QQEnglishIT パーク校 TEL:032-479-9411 (最初は英語で対応しますが、日本人スタッフに代わってもらってください)

セブ基本情報

位置 ■ マニラの南、約562 km に位置。セブ州はセブ島、マクタン島など167の島から構成されている。

面積 ■ セブ島全体で4422平方キロメートル

気候 ■ 6~10月 雨季 11~5月 乾季 一年を通して気温は25~35度前後と暖かく、日本の夏の服装でOK。

12月から2月は気温も比較的低くて過ごしやすく、雨も少ない。5月が最も暑いことが多い。雨季の雨はマニラに比べ、一日中降り続けることは少なく、夕方から夜に降ることが多い。

通貨 ■ フィリピンペソ 1ペソ=約2.09円(2018年6月現在)

現地にて日本円からペソへの両替が可能です。国際キャッシュカードはATMの利用ごとに手数料がかかるものが多いので、事前にお持ちのカードについてチェックをお願いします。

セブMap (タクシーの目安) v

