

## 「英語＋エクササイズ」コース開設のお知らせ

2016年9月30日



### 英語と同時に **ダイエット！・筋トレ！・フィットネス！**

英語とスポーツはとても似ています。目標を掲げ、計画を立て、毎日トレーニングして、達成する。海外での規則正しい寮生活、そんな生活は英語だけでなく、ダイエットや筋トレなどのエクササイズで目標を達成するにも最適な環境です。

3D ACADEMYでは生徒のセブ島生活の可能性を広げるため「**英語＋エクササイズ**」コースを開設しました。英語の授業は通常のESLコースとほぼ同レベルの4マンツーマン+1グループクラスが受講できます。

エクササイズでは**専属のトレーナー**がついて毎日2時間のトレーニング。生徒の目標にあわせて**毎日のカリキュラム**も作成してもらえます。2時間を超えて自主トレーニングをする場合も、無制限でジム利用が可能です。

変わるの**は英語の実力**だけではありません。帰国の時には見違える体になって、まわりを**あっと驚かせて**みませんか？

(次頁：コース概要)

# 「英語＋エクササイズ」コース概要

## 授業・トレーニング時間

※入学初日、アクティビティ日は除く

**英語：マンツーマン4時間＋グループ1時間**

(＋オプション授業1時間)

**トレーニング：2時間（午後3時～5時 or 4時～6時）**

(＋ジム無制限利用可能)

## 場所

**3D提携ジム（JYスクエア内・3DのJY教室隣）**



## 料金

**実践英語（ESL）コースと同価格【開設記念価格】**

※内部寮の場合

一人部屋：195,000円 / 4週

二人部屋：160,000円 / 4週

三人部屋：139,000円 / 4週

四人部屋：129,000円 / 4週

六人部屋：114,000円 / 4週

## 申込可能期間

**1週間以上、1週間単位**

(次頁：スケジュール例)

# スケジュール例

時間	通常授業	オプション授業
07:00 ~ 08:00	朝食	
08:00 ~ 08:50	マンツーマン授業	
09:00 ~ 09:50	グループ授業(ネイティブ)	
10:00 ~ 10:50	マンツーマン授業	
11:00 ~ 11:50	フリータイム	Casual Discussion
11:50 ~ 13:00	昼食	
13:00 ~ 13:50	マンツーマン授業	
14:00 ~ 14:50	マンツーマン授業	
15:00 ~ 15:50	フリータイム	
16:00 ~ 16:50	エクササイズ @ジム	
17:00 ~ 17:50	エクササイズ @ジム	
17:50 ~ 19:00	夕食	

※授業スケジュールは個人個人によって異なり各レベルに 授業時間帯が決まっています。また、グループ授業は定員数が決まっている為、状況によっては受講頂けない可能性があります。

※オプション授業の授業時間帯は状況によって開催順序が変更される可能性があります。

(次頁：写真)

