



BRILLIANT CEBU
ENGLISH ACADEMY

英語 & ボディトレーニングコース

◇新設のお知らせ◇



英語力アップと同時に、
身体も理想の体型にシェイプアップ！

●プロのトレーナーによる
エクササイズトレーニング

●ジムへは
エレベーター移動のみ！

●専門トレーナーによる
計算されたカリキュラム

●学習と運動で脳と体を
バランスよく鍛える！

マンツーマン授業 6コマ、

ボディトレーニング 2コマ

マンツーマン授業は一般英語の内容となります。

- ・会話を中心としたコミュニケーション能力の育成、会話表現、発音矯正を集中的に学びます
- ・読解力、筆記力を集中的に学びます。
- ・正しい文法を身につけながら、語彙を増やします。

※Businessコース、各種試験対策コースへの変更も可能です。

ボディトレーニングクラスでは、

・平日毎日2コマの専門トレーナーによる計算されたカリキュラムにそってボディトレーニングを行います。

・ジムの機器も取り入れ、上半身、二の腕、下半身、腹筋などバランスよく体を鍛えます。